



Ιωάννα Παπαδάκη
ψυχολόγος M. Sc - ψυχοθεραπεύτρια

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η ψυχοθεραπεία είναι μία διαδικασία, η οποία συνιστά διαρκή εξέλιξη. Για να μπορέσει να λειτουργήσει, είναι απαραίτητες οι τακτικές συναντήσεις. Οι παρακάτω γραμμές συνοψίζουν το πλαίσιο των ψυχοθεραπευτικών συναντήσεων. Παρακαλώ διαβάστε τις με προσοχή. Εάν έχετε ερωτήματα ή αντιρρήσεις επ' αυτών, παρακαλώ να τις εκφράσετε μέσα στις επόμενες συνεδρίες.

⇒ Κατά κανόνα στην αρχή της ψυχοθεραπείας οι συναντήσεις είναι εβδομαδιαίες. Στο πέρασμα του χρόνου και δεδομένης της προόδου που συντελείται, τοποθετούνται σε μεγαλύτερα περιοδικά διαστήματα.

*Συνεδρίες δεν πραγματοποιούνται σε επίσημες αργίες και διακοπές.

⇒ Η διάρκεια της συνεδρίας είναι 50 λεπτά. Καθυστερήσεις από την πλευρά σας έχουν ως συνέπεια τη μείωση του χρόνου της συνεδρίας.

* Σε περίπτωση ανάγκης για ακύρωση μίας προγραμματισμένης συνεδρίας, παρακαλείστε να προβείτε σε μία τηλεφωνική ειδοποίηση τουλάχιστον 24 ώρες πριν. Εξαιρούνται σοβαρά, απρόοπτα γεγονότα.

Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να επιβαρυνθείτε το κόστος της συνεδρίας. Αναπληρώσεις μπορεί να γίνουν εντός της ίδιας εβδομάδας εφόσον υπάρχει κοινή διαθεσιμότητα και από τους δύο.

Διαφορετικά, ισχύει κανονικά η επόμενη προγραμματισμένη συνεδρία.

*Οι πληροφορίες που μοιράζεστε στην ψυχοθεραπεία είναι εμπιστευτικές. Εξαίρεση αποτελεί η ανταλλαγή πληροφοριών με γιατρούς ή άλλους ειδικούς ψυχικής υγείας και μόνο με τη σύμφωνη γνώμη σας, προκειμένου να υπάρξει ενιαία και αποτελεσματική προσέγγιση. Με βάση το νόμο, η εχεμύθεια μπορεί να αρθεί σε περιστάσεις απειλητικές για τη δική σας ζωή ή των άλλων, ή σε περιπτώσεις που τίθενται σε κίνδυνο ανήλικοι.

⇒ Η αμοιβή για τις συνεδρίες είναι όπως έχει προκαθοριστεί στην πρώτη μας συνάντηση και εξοφλείται στο τέλος κάθε συνάντησης.

⇒ Είναι σημαντικό η ψυχοθεραπευτική διαδικασία να έχει αρχή, μέση και τέλος. Ολοκληρωμένη θεωρείται μια ψυχοθεραπεία όταν και οι δυο μας κρίνουμε ότι έχουν επιτευχθεί οι στόχοι σας.

⇒ Εάν θέλετε να διακόψετε τη θεραπεία νωρίτερα, είναι σκόπιμο να το ανακοινώσετε το αργότερο στην αρχή μιας συνεδρίας, ώστε να έχουμε χρόνο να κάνουμε μια ανασκόπηση και εκτίμηση της δουλειάς που έγινε.

Ευχαριστώ πολύ
Ιωάννα Παπαδάκη